

GAPO



alance

INSTRUKCJA UŻYTKOWNIKA

ALANCE system masażu limfatycznego sprężonym powietrzem

-
- Środki ostrożności opisane na str. 4-6 mają na celu bezpieczeństwo użytkownika i zabezpieczenie produktu przed uszkodzeniem.
 - Przed korzystaniem z produktu dokładnie zapoznaj się z niniejszą instrukcją.
 - Instrukcję użytkownika przechowuj razem z produktem ALANCE, tak aby móc w każdej chwili z niej skorzystać.
 - Zamieszczone zdjęcia wykorzystano dla ilustracji, wygląd aktualnego produktu ALANCE może ulec zmianie.

SPIS TREŚCI

Środki ostrożności	04
01. System ALANCE	07
Elementy systemu ALANCE	07
Sterownik systemu ALANCE	08
02. Użytkowanie	11
Podłączenie i uruchomienie	11
Mata do masażu pleców i kręgosłupa	12
Mankiet do masażu nóg	14
Mankiet do masażu talii	15
Mankiet do masażu ręki	16
03. Rozwiązywanie problemów	17
Przed zgłoszeniem usterki do serwisu	17
Przechowywanie	17
04. Pytania i odpowiedzi	18
05. Dane techniczne	19
Specyfikacja	19
Karta gwarancyjna	19



GAPO



Powietrze + równowaga alance

Lecznicza siła produktów marki ALANCE bierze się z pęcherzyków powietrza rozluźniających Twoje ciało i utrzymujących je w zdrowiu i równowadze.





ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Producent i Dystrybutor nie biorą odpowiedzialności za wszelkie możliwe negatywne skutki stosowania produktu niezgodnie z niniejszą Instrukcją Użytkownika i zdrowym rozsądkiem. Produkty należy używać zgodnie z Instrukcją Użytkownika i nie wolno wykorzystywać ich do innych celów.

- mata do masażu pleców jest przeznaczona do poprawy elastyczności mięśni pleców i kręgosłupa,
- sterownik oraz odpowiednie mankiety służą do mechanicznego masażu limfatycznego ręki, nóg oraz talii z wykorzystaniem sprężonego powietrza.







INFORMACJA GRAFICZNA

Symbole użyte dla zachowania ostrożności

<p>Ostrożnie</p>  <p>Lekceważenie ostrzeżenia może skutkować śmiercią lub kalectwem</p>	<p>Uwaga</p>  <p>Ignorowanie ostrzeżenia może być przyczyną uszkodzenia ciała lub produktu</p>	<p>Zabronione</p>  <p>Znak opisuje czynność której nie można wykonywać</p>	<p>Nie otwierać</p>  <p>W każdym przypadku demontaż produktu jest zabroniony</p>
---	--	--	--

BEZPIECZEŃSTWO ELEKTRYCZNE

Ostrzeżenia

 <p>Korzystaj z przewodu elektrycznego z wtyczką dostosowaną do standardu kraju w którym przebywasz</p>	 <p>Jeżeli nie będziesz korzystać z produktu przez dłuższy czas wyjmij wtyczkę z gniazdka</p>	 <p>Nie korzystaj z rozgałęźnika elektrycznego, bowiem podłączenie zbyt wielu urządzeń może spowodować przegrzanie i pożar</p>
 <p>Upewnij się, że wtyczka elektryczna urządzenia jest umieszczona stabilnie w gniazdku elektrycznym. Drgania wtyczki w czasie pracy mogą spowodować wzrost temperatury i w konsekwencji pożar</p>	 <p>Jeżeli zauważysz kurz na bolcach wtyczki, oczyść je suchą ściereczką. Kurz może stać się źródłem ognia</p>	 <p>Nigdy nie używaj uszkodzonej wtyczki lub przewodu zasilającego. Może to spowodować porażenie elektryczne</p>


Uwaga


Nie narażaj produktu na upadek, wstrząs powoduje uszkodzenia mechaniczne produktu



Urządzenie odłączaj od zasilania trzymając zawsze za wtyczkę nigdy za przewód elektryczny. Grozi porażeniem.

EKSPLOATACJA

Ostrzeżenia

- (1) Jeżeli ustawiasz zbyt wysokie ciśnienie w mankiecie lub przekraczasz limit dziennych zabiegów masażu limfatycznego na Twoim ciele mogą pojawiać się podrażnienia lub sińce.
Nie przekraczaj limitu czasu zabiegów MDL*, który wynosi maksymalnie 2x 30min na dobę.
- (2) Jeżeli jesteś w trakcie leczenia, przed użyciem MDL* skonsultuj się ze swoim lekarzem.
- (3) Jakakolwiek choroba czy dolegliwość z listy poniżej - ogranicza możliwość stosowania zabiegów MDL* oraz wymaga konsultacji z lekarzem:
 - stan zapalny skóry, blizny oraz niezagojone rany (w tym ropiejące) w miejscach masażu,
 - nowotwory złośliwe umiejscowione w miejscach przeznaczonych do masażu,
 - choroby serca w tym korzystanie z rozrusznika serca,
 - arterioskleroza, choroby naczyń, przebyte zawał mięśnia sercowego,
 - zakrzepica żył, choroby czucia oraz osteodystrofia,
 - implanty stawów a także wypełnienia silikonowe ciała poddawane MDL*,
 - okres rekonwalescencji po bezpośrednio przebytej operacji żyłaków,
 - osoby po przeszczepach, urazach kręgosłupa, nierównoważone oraz kobiety w ciąży.
- (4) Zabrania się używania zestawów do masażu limfatycznego przez dzieci.
- (5) Jeżeli w czasie zabiegu poczujesz się źle lub odczujesz cokolwiek niepokojącego z Twoim ciałem natychmiast przerwij zabieg masażu.
- (6) Jeżeli cokolwiek zaniepokoi Cię w pracy urządzenia natychmiast przerwij zabieg oraz wyłącz urządzenie. Następnie skontaktuj się ze sprzedawcą w celu sprawdzenia urządzenia.
- (7) Nie uruchamiaj sterownika bez podłączonego mankieta, nigdy nie kieruj złączki przewodów od mankietów pod ciśnieniem w kierunku wrażliwych części ciała jak oczy, nos, twarz czy uszy (może to spowodować uszkodzenie ciała).


Uwagi

- (1) Upewnij się, że rozpoczniesz zabieg masażu z ciśnieniem ustawionym na najniższym (1) poziomie a następnie możesz je zwiększać w zależności od samopoczucia i reakcji organizmu.
Stosowanie zbyt wysokiego ciśnienia może powodować sińce, dlatego nie przekraczaj ciśnienia dostosowanego do wrażliwości Twojego ciała.
- (2) Jeżeli cierpisz na swoistą chorobę lub masz wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia przed zabiegiem masażu limfatycznego zawsze skonsultuj się z lekarzem.
- (3) Elementy zestawów ALANCE do masażu nie mogą być wykorzystywane do innych celów niż zostały wykonane.
- (4) Chroń sterownik przed upadkiem, uszkodzeniami natury mechanicznej, pyłem, kurzem i wilgocią.
- (5) Nigdy nie uruchamiaj sterownika bez podłączonego mankieta.
- (6) Przy korzystaniu z wkładek poszerzających mankiety do nóg uważaj aby nie zablokować suwaka fragmentem materiału czy włosów.

* - Manualny Drenaż Limfatyczny

- (7) Nie zatamuj ani nie zaginaj przewodu powietrznego łączącego mankiet ze sterownikiem.
- (8) Przed założeniem rękawa ubierz się w cienkie ubranie lub bieliznę sportową:
 - **Mata:** ustaw ciśnienie na minimum rozpoczynając pierwszy zabieg,
 - **Mankiet nóg:** rozprostuj wewnątrz mankieta ostonę na suwak wstawki poszerzającej, upewnij się że suwak jest zapięty do końca, ciśnienie ustaw na pierwszy najniższy poziom,
 - **Mankiet talii:** załóż zgodnie z instrukcją, w przeciwnym przypadku może nastąpić uraz żeber,
 - **Mankiet ręki:** po założeniu na rękę ustaw ciśnienie na minimum rozpoczynając pierwszy zabieg.

Zabronione



- (1) Nigdy nie używaj zestawu ALANCE będąc pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- (2) Zawsze zdejmij biżuterię, zegarek i inne przedmioty przed założeniem mankieta:
 - **Mata:** pasek spodni, z kieszeni portfel, klucze oraz telefon komórkowy,
 - **Mankiet nóg:** rzeczy osobiste z kieszeni spodni, ozdoby z nóg tj. tańczuszki, bransolety,
 - **Mankiet talii:** rzeczy osobiste z kieszeni, klucze oraz telefon komórkowy, pas biodrowy,
 - **Mankiet ręki:** zegarek, bransoleta, pierścionek.

PRZECHOWYWANIE

Ostrzeżenie



- (1) Urządzenie zabezpiecz przed dostępem i możliwością uruchomienia przez dzieci.
- (2) Przed ponownym użyciem po długim okresie przechowywania sprawdź czystość i sprawność mankieta, sterownika zwracając szczególną uwagę na stan przewodu zasilającego i wtyczki.
- (3) Nie umieszczaj i nie przechowuj mankieta w pobliżu źródeł ciepła jak piecyki, grzejniki oraz ostrych narzędzi i przedmiotów takich jak nożyczki, noże, szpilki, igły etc.
- (4) Zabezpiecz tkaninę mankieta przed kontaktem z rozpuszczalnikami, benzyną ekstrakcyjną, spirytusem i innymi środkami chemicznymi aby zapobiec jej uszkodzeniu.
- (5) Pranie mankieta jest zabronione, dopuszczalne jest czyszczenie mankieta przez wycieranie czystą zwilżoną mydłem ściereczką lub tkaniną. Jeżeli woda dostanie się do wnętrza mankieta spowoduje uszkodzenie sterownika natychmiast po jego uruchomieniu.
- (6) Nie składaj mankieta „w kostkę”, po złożeniu na pół nie przygniataj ciężkimi przedmiotami, może to spowodować utratę szczelności komór mankieta.

Uwaga



- (1) Zestaw ALANCE przechowuj w suchym miejscu wolnym od kurzu i pyłów.
- (2) Unikaj miejsc wilgotnych oraz narażonych na silne wahania temperatury lub ciśnienia.
- (3) Zabezpiecz przed upadkiem mogąącym spowodować uszkodzenie mechaniczne sterownika.
- (4) Mankiety przechowuj w suchym miejscu w temperaturze dodatniej aby nie dopuścić do przemarznięcia w okresie zimowym.

Zabronione



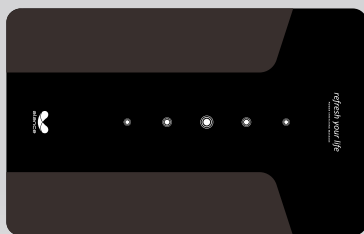
- (1) Nigdy nie uruchamiaj sterownika bez założonego mankieta na właściwą część ciała. Zbyt wysokie ciśnienie może spowodować uszkodzenie pompy sterownika oraz rozerwanie mankieta.

ELEMENTY

ELEMENTY SYSTEMU ALANCE

Podstawowa konfiguracja

- CZARNY
- BRĄZOWY
- KOŚĆ SŁONIOWA



L : 630*1000*30 mm [4kg]

Matę do masażu pleców i kregostupa



Sterownik systemu ALANCE z pilotem (opcja)

jednostka: mm

Elementy systemu ALANCE dostępne oddzielnie (do zakupu poza zestawami)



L : 552*640*936 (1.22kg)
XL : 582*670*936 (1.25kg)
Rozmiar specjalny - XXL :
552*770*936 / X-Long : 606*697*1069

Mankiet do masażu nóg



L : 300*490*852 (0.6kg)

Mankiet do masażu ręki



L : 1480*500
(0.9kg)

Mankiet do masażu talii



Wstawka do mankietu nóg



Pokrowiec na matę

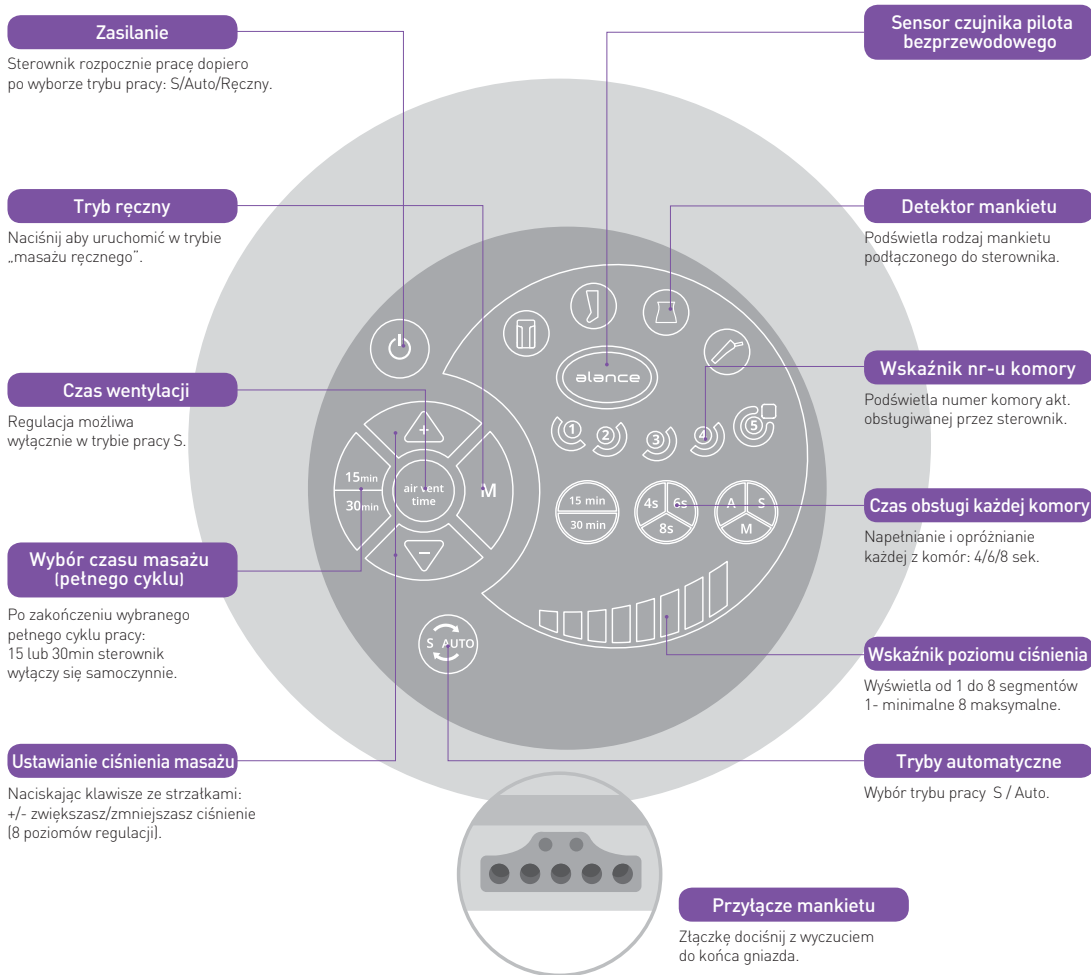


Instrukcja użytkownika

jednostka: mm

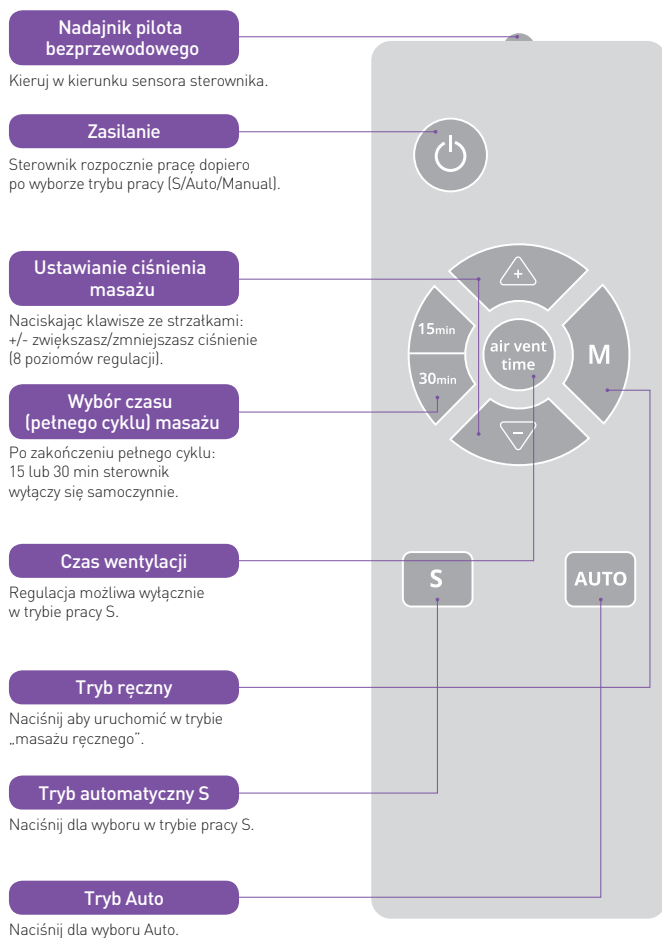
STEROWNIK SYSTEMU ALANCE

ROZMIESZCZENIE PRZYCISKÓW I OPIS FUNKCJI



PILOT BEZPRZEWODOWY

Rozmieszczenie przycisków i opis funkcji

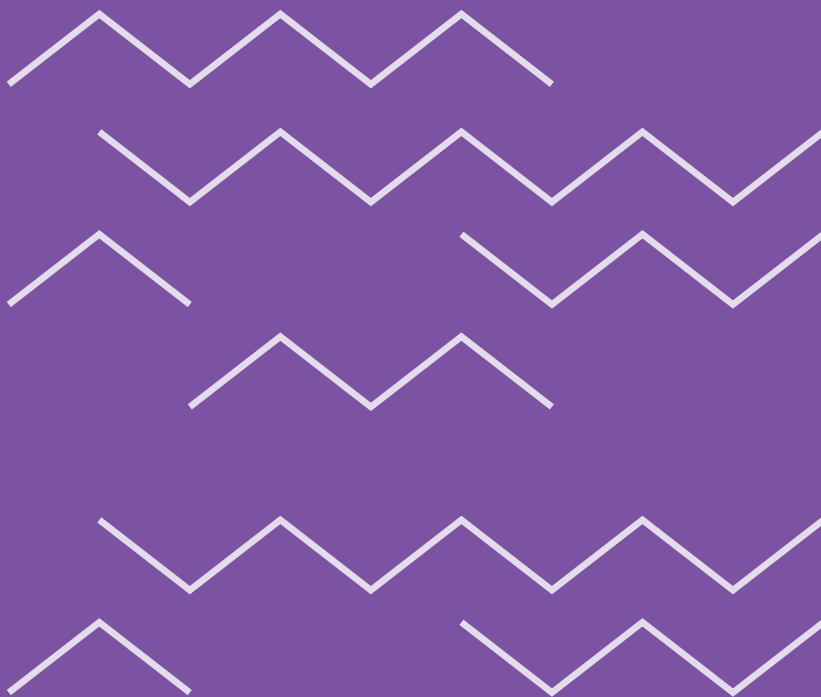


PRZYŁĄCZE

Rozpoznawanie typu mankietu



Marka jest ceniona za produkty
zdrowotne, które przynoszą ulgę
Twojemu ciału niezależnie
od sposobu korzystania: w domu
czy na boisku sportowym



UŻYTKOWANIE

PRZED URUCHOMIENIEM



Środki ostrożności

- (1) Upewnij się że rozpocznasz zabieg od najniższego poziomu ciśnienia (poziom 1).
- (2) Wciśnij złączkę przewodu powietrznego mankietu lub maty do końca gniazda sterownika.
Niedokładne przyłączenie spowoduje spadek ciśnienia i możliwość uszkodzenia pompy powietrza.
- (3) Nigdy nie zakładaj mankietów na gołe ciało.
- (4) Przed każdym zabiegiem zdejmij wszystkie ozdoby i kosztowności.
- (5) Suwaki mankietów (rękawów) zawsze muszą być zapięte do końca i zabezpieczone wszywką.
- (6) Nigdy nie rozsuwaj suwaków zamka błyskawicznego w czasie pracy urządzenia.

KOLEJNOŚĆ POSTĘPOWANIA

- (1) Podłącz przewód zasilający sterownik do gniazdka elektrycznego trzymając za wtyczkę.
Włącz zasilanie sterownika przyciskiem „Power” na frontowym panelu urządzenia.
- (2) Wsuń złączkę przewodu powietrznego mankietu (maty) do końca gniazda znajdującego się w przedniej części sterownika.
- (3) Sprawdź czy sterownik poprawnie rozpoznaje typ podłączonego mankietu.
- (4) Wybierz czas trwania pełnego cyklu MDL* (15 min lub 30 min):
 - domyślny czas zabiegu wynosi 15 min.
 - naciskanie przycisku wyboru czasu cyklu masażu zmienia czas odpowiednio na 30 min lub 15 min,
 - po zakończonym zabiegu urządzenie wyłącza się automatycznie, w związku z tym nie ma niebezpieczeństwa jeżeli w czasie zabiegu skorzystamy z krótkiej drzemki.
- (5) Wybierz jeden z 3 trybów pracy (Automatic / Manual / S mode):
 - **Automatic mode (tryb automatyczny):** komory mankietu są wypełniane powietrzem a następnie opróżniane kolejno od pierwszego do ostatniego w każdym cyklu. Pełny zabieg składa się z kilku lub kilkunastu cykli masażu,
 - **Manual mode (tryb ręczny):** przez naciśnięcie przycisku „Manual” mamy możliwość wyboru jednej lub większej liczby komór które będą się napętniać i opróżniać zgodnie z naszym wyborem,
 - **S Mode (tryb S):** kolejna komora mankietu jest napętniana przed opróżnieniem komory poprzedniej, dzięki czemu ucisk jest najbardziej zbliżony do przesuwającego się ucisku dłoni masażyisty („fala”).
- (6) Wybierz ciśnienie masażu limfatycznego w zakresie 1-8 używając przycisków ▲ zwiększenie ▼ zmniejszenie:
 - używając po raz pierwszy rozpoczynaj od poziomu najniższego i stopniowo zwiększaj ciśnienie w zależności od indywidualnej reakcji Twojego ciała,
 - czas opróżniania powietrza z komór mankietu może być regulowany w zależności od potrzeb,
 - czas przerw pomiędzy kolejnymi etapami napętniania komór może być regulowany i dostosowywany indywidualnie w okresach odpowiednio: 4 / 6 / 8 sekund.
- (7) W celu zatrzymania zabiegu masażu naciśnij przycisk „Power” (zasilanie) na sterowniku lub pilocie zdalnego sterowania.
- (8) Po wysunięciu złączki przewodu powietrznego mankietu z gniazda sterownika, powietrze z komór mankietu zostanie wypuszczone.
- (9) Obsługa pilota bezprzewodowego jest taka sama jak panelu głównego sterownika GSM03.

* - Manualny Drenaż Limfatyczny

MATA DO MASAŻU PLECÓW I KRĘGOSŁUPA

ZABIEGI ROZLUŻNIAJĄCE MIĘŚNIE PLECÓW I KRĘGOSŁUPA.
CYRKULACJA POWIETRZA W KOMORACH MATY MASUJE ODPOWIEDNIE STREFY TWOJEGO CIAŁA.

WSKAZÓWKI:

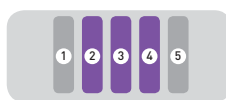
- Rozłóż matę na równym twardym podłożu, połóż się na plecach tak, aby łopatki oraz odcinek lędźwiowy kręgosłupa równo przylegały do powierzchni maty.
- Jeżeli masaż ma obejmować odcinek szyjny kręgosłupa, przesunij się na macie w ten sposób aby ułożyć głowę na poduszce (poza matę) tak, aby skrajna komora maty znajdowała się dokładnie pomiędzy głową a linią ramion.
- Jeżeli uniesiesz ramiona powyżej głowy poprawisz skuteczność masażu odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Po zakończonym zabiegu masażu pleców zawsze wstawaj przekraczając się na bok, nie będziesz odczuwać bólu ani napięcia mięśni kręgosłupa.
- Zawsze rozpoczynaj zabieg ustawiając ciśnienie powietrza na najniższym poziomie.



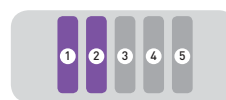
TRYBY MASAŻU: S/AUTOMATIC MODE



1. Szyja



2. Łopatki + Plecy + Talia



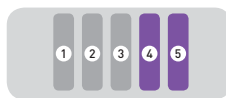
3. Talia + Miednica



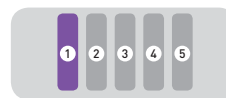
4. Plecy + Talia



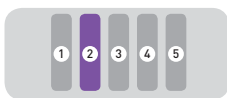
5. Plecy + Łopatki



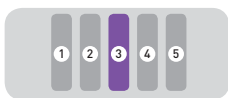
6. Łopatki + Szyja



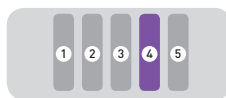
7. Miednica



8. Talia



9. Plecy



10. Łopatki



1. Kręgosłup szyjny



2. Talia + Plecy + Łopatki



3. Miednica + Talia



4. Talia + Plecy



5. Plecy + Łopatki



6. Łopatki + Kręgosłup szyjny



7. Miednica



8. Talia



9. Plecy



10. Łopatki

**Uwaga**

Dla poprawy czytelności, ilustracje zostały wykonane dla 6-poziomu ciśnienia. Jeżeli używasz zestawu po raz pierwszy zawsze rozpoczynaj od najniższego ciśnienia (poziom 1).

MANKIET DO MASAŻU NÓG (ZAKŁADAMY NA OBIE NOGI JEDNOCZEŚNIE)

ZABIEGI POPRAWIAJĄCE KRĄŻENIE W KOŃCZYNACH DOLNYCH,
REDUKUJĄCE OBRZĘKI, OPUCHLIWY, WSPIERAJĄCE TAKŻE
REKONWALESCENCJĘ PO URAZACH I PRZECIĄŻENIACH KOŃCZYN DOLNYCH.

WSKAZÓWKI:

- Zakładaj mankiety w ten sposób aby logo ALANCE znajdowało się po zewnętrznej stronie a przewód powietrzny do podłączenia sterownika wewnątrz.
- Zabiegi masażu limfatycznego zawsze wykonuj przy wyprostowanych kończynach, w przeciwnym przypadku narażasz się na ból w okolicach kolan.
- Jeżeli korzystasz z wstawek poszerzających dopilnuj aby suwaki w czasie zabiegu były zapięte na całej długości.



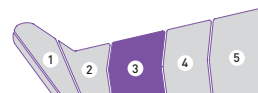
TRYBY MASAŻU: S/AUTOMATIC MODE



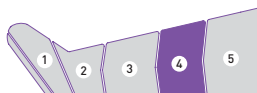
1. Stopa



2. Kostka



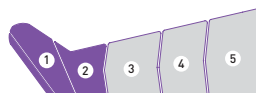
3. Łydka



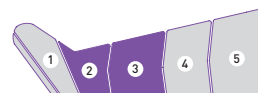
4. Kolano



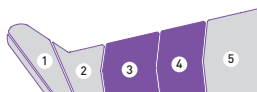
5. Udo



6. Stopa + Kostka



7. Kostka + Łydka



8. Łydka + Kolano



9. Kolano + Udo



10. Stopa + Kostka + Łydka



11. Cała noga

MANKIET DO MASAŻU TALII (WYSZCZUPLAJĄCY)

WSKAZÓWKI:

- Zakładaj mankieta uważnie aby nadruk znacznika pępka był zgodny z położeniem Twojego pępka.
- Tylko dokładnie założony mankieta będzie efektywnie modelował Twoją sylwetkę.
- Zbyt wysoko założony mankieta może niepotrzebnie uciskać żebra i piersi.



TRYBY MASAŻU: S/AUTOMATIC MODE



1. Brzuch + Talia



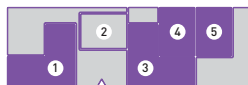
2. Miednica



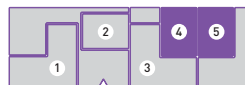
3. Miednica



4. Miednica + Talia



5. Miednica + Talia



6. Talia



7. Brzuch+ Talia



8. Miednica



9. Miednica + Talia



10. Miednica



11. Miednica+ Talia

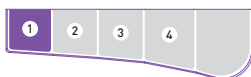
MANKIET DO MASAŻU RĘKI

WSKAZÓWKI:

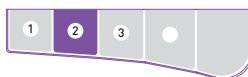
- Zakładając mankiet na rękę dostosuj długość tylnego rzepa a następnie dopasuj przedni rzep do rozmiaru Twojej ręki.
- Zabiegi masażu limfatycznego wykonuj zawsze z wyprostowaną ręką.
- Mankiet (rękaw) pasuje na lewą i prawą rękę.



TRYBY MASAŻU: S/AUTOMATIC MODE



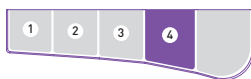
1. Dłoń



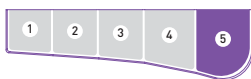
2. Nadgarstek



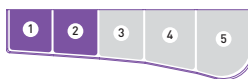
3. Łokieć



4. Przedramię



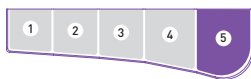
5. Ramię



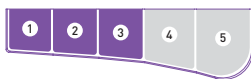
6. Dłoń + Nadgarstek



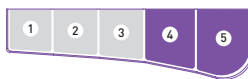
7. Łokieć + Przedramię



8. Ramię



9. Dłoń + Nadgarstek + Łokieć



10. Przedramię + Ramię



11. Cała ręka

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW I KONSERWACJA

ZANIM SKONTAKTUJESZ SIĘ Z SERWISEM

Objawy	Sprawdzenie
1) Sterownik nie działa	- Sprawdź czy wtyczka jest poprawnie włożona do gniazdka elektrycznego i przycisk „Power” (zasilanie) włączony.
2) Zasilanie jest włączone ale sterownik nie działa	- Dokonaj restartu sterownika przez odłączenie od sieci i ponowne włączenie. Upewnij się, że przycisk Manual/Automatic/S mode został włączony.
3) Silny hałas dochodzący ze sterownika	- Sprawdź czy sterownik leży na równej twardej powierzchni. Skontroluj, czy do obudowy nie przylegają elementy namagnesowane, metalowe lub inne.
4) Słychać szum uciekającego powietrza	- Zwróć szczególną uwagę na szczelność komór mankieta. Jeżeli mankieta jest sprawny sprawdź czy złączka przewodu powietrznego jest dociśnięta do końca gniazda.
5) Komory mankieta nie są napętniane we właściwej kolejności	- Sprawdź czy sterownik poprawnie rozpoznaje rodzaj podłączonego mankieta. Wysuń i ponownie wsuń złącze w gniazdo sterownika.

KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

1. Zakończenie użytkowania:

- wyłącz zasilanie przyciskiem „Power”,
- wyciągnij wtyczkę z gniazdka elektrycznego,
- wysuń złączkę przewodu powietrznego z gniazda sterownika,
- delikatnie złóż mankieta tak, aby nie krzyżować i nie zgniatać przewodów powietrznych.

2. Konserwacja zestawu:

- wyczyść mankieta wilgotną ściereczką (z dodatkiem mydła) z pozostałości kurzu i potu,
- nigdy nie korzystaj z pralki automatycznej oraz prania w wodzie,
- nie rozkręcaj sterownika, wewnątrz nie ma elementów do samodzielnej konserwacji i naprawy,
- nie stosuj benzyn, rozpuszczalników ani agresywnych środków chemicznych do czyszczenia mankieta, maty oraz obudowy sterownika.

3. Przechowywanie:

- produkt powinien być przechowywany w pomieszczeniach o temperaturze w zakresie 10-40°C i wilgotności 20-80%,
- w przypadku długoterminowego przechowywania wyjmij baterie z pilota bezprzewodowego a rozłączone elementy zestawu umieść w opakowaniu fabrycznym,
- zestaw umieść w suchym przewiewnym pomieszczeniu z dala od dzieci,
- pamiętaj aby zawsze odłączać sterownik od zasilania przed czyszczeniem obudowy sterownika z kurzu miękką suchą ściereczką.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

P. W jakich porach dnia najlepiej stosować matę do masażu pleców i kręgosłupa?

- O.** Rankiem, po przebudzeniu masaż łagodzi sztywność i wzmacnia mięśnie pleców. Wieczorem pomaga usunąć zmęczenie mięśni i ciała nagromadzone w ciągu dnia i ułatwia zasypianie.
-

P. Jak często mogę stosować zabiegi masażu (drenażu) limfatycznego?

- O.** Raz lub dwa razy dziennie maksymalnie do 30 minut. Wyłącz sterownik na 20 – 30 minut przed kolejnym zabiegiem masażu limfatycznego (tak aby ostygła pompa powietrza co zapobiegnie jej przedwczesnemu zużyciu).
-

P. Jak dobrać optymalną intensywność zabiegu masażu limfatycznego?

- O.** Jeżeli używasz po raz pierwszy, zacznij zabiegi od najniższego poziomu ciśnienia i stopniowo zwiększaj w zależności od indywidualnej kondycji i reakcji Twojego ciała. Dobierz także czas opróżniania powietrza z komór mankietu: 4 sekundy – mocny, 6 sekund – średni, 8 sekund - łagodny.
-

P. Jak składać matę i mankiety po zakończonym zabiegu masażu?

- O.** Matę składaj zawsze na pół, mankiety maksymalnie na dwa razy bez zagniatania.
-

P. Czy są ograniczenia wagi, wzrostu do korzystania z zabiegów masażu limfatycznego?

- O.** Zestaw może być użytkowany niezależnie od wieku czy wagi pacjenta. Wzrost osoby korzystającej z zabiegów powinien wynosić co najmniej 130cm.
-

P. Czy mata może być ułożona na materacu tóżka w którym zwykle zasypiam?

- O.** Tak, urządzenie wyłącza się automatycznie po 15/30 minutach zabiegu, można więc spać bezpiecznie.
-

P. Jaka jest właściwa postawa w czasie korzystania z mankieta do modelowania sylwetki (mankiet do masażu talii)?



- O.** Mankiet należy złożyć zgodnie ze wskazaniem znacznika pępka i linii talii. Po rozpoczęciu zabiegu można stać lub położyć się w wygodnej pozycji.
-

P. Czy mata może być użytkowana na materacach w tym lateksowych?

- O.** Tak. Mata może być także użytkowana na płaskich sztywnych powierzchniach. Może być także używana na podłodze.
-

SPECYFIKACJA I CERTYFIKATY

SPECYFIKACJA

Nazwa produktu	System masażu sprężonym powietrzem marki ALANCE	
Nazwa modelu	Sterownik GSM03	
Okres gwarancji	2 lata od daty zakupu dla Konsumenta 1 rok od daty zakupu dla Podmiotu świadczącego usługi komercyjne	
Zasilanie	100 – 240 V AC (maksymalny pobór prądu 4A)	
Waga	Sterownik GSM03	1,29 kg
	Mata do masażu	2,95 kg
	Mankiet do obu nóg	1,95 kg
Użytkowanie	W pomieszczeniach zamkniętych	
Wymiary	Sterownik GSM03	220 x 220 x 105 (mm)
	Mata do masażu	1000 x 630 x 30 (mm)
Certyfikaty bezpieczeństwa	     	



Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za ochronę środowiska naturalnego. Zużytego sterownika nigdy nie wyrzucaj z odpadami komunalnymi. Zwróć go do punktu zbiórki eko-odpadów lub Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów (PSZOK) znajdującego się na terenie każdej gminy.

